

# FREDA kortfrågor på picto

---



Många blir utsatta för våld i hemmet eller på andra platser. Av någon de tycker om, känner eller inte känner.

Alla som är utsatta för våld eller har blivit utsatta för våld, har rätt att få hjälp och stöd.

Våld kan vara många saker, sparkar och slag, att någon hotar eller gör sönder en saker, hindrar en att köpa saker. Det kan också vara att någon tafsar på kroppen eller tvingar en person att utföra sexuella handlingar.

Det kan också vara att någon gör sönder en persons hjälpmedel eller använder personens funktionsnedsättning för att utöva våld.

hota



sparka



tvinga



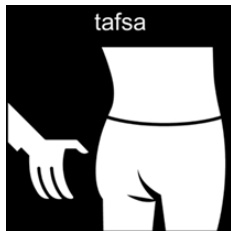
slå



samlag



tafsa



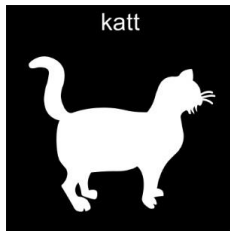
hålla fast



köpa



katt



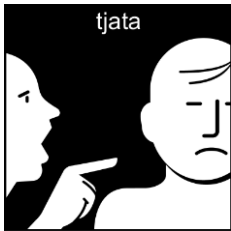
knuffa



dra i håret



tjata



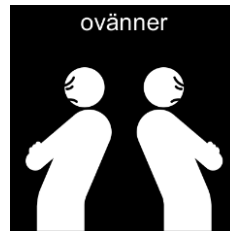
tvättning



mobbing

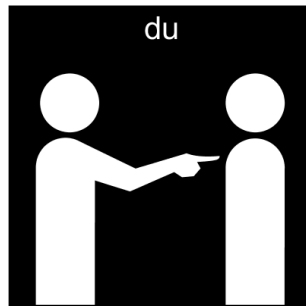


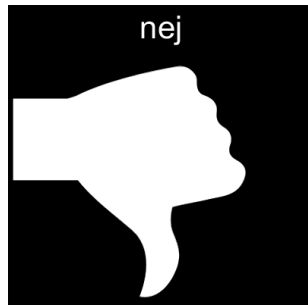
ovänner



Är du är utsatt för våld eller har du blivit utsatt för våld någon gång?

---

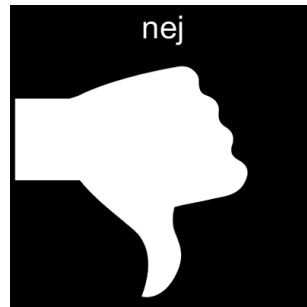
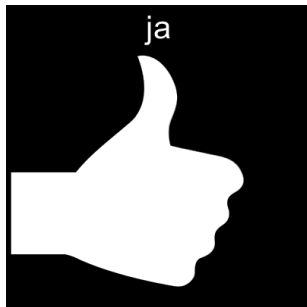




Har någon knuffat, sparkat, slagit dig eller något liknande?

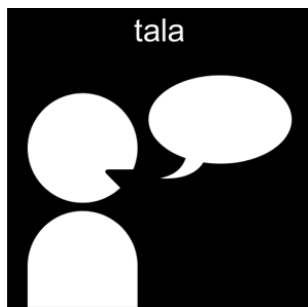
---





# Vem var det?

---





sambo



flickvän



pojkvän



personal



skolkamrat



sambo



vän



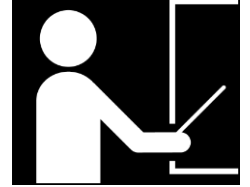
förare



chef



lärare



sambo



pappa



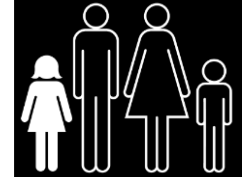
mamma



bror

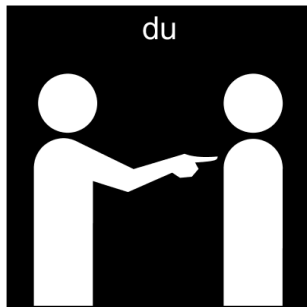


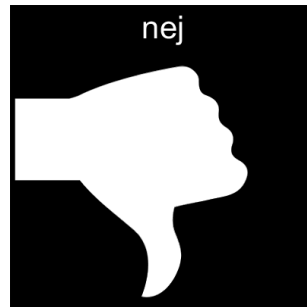
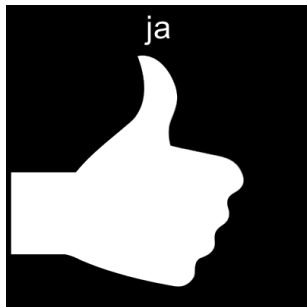
syster



# Är du rädd för den personen nu?

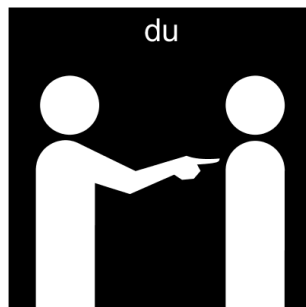
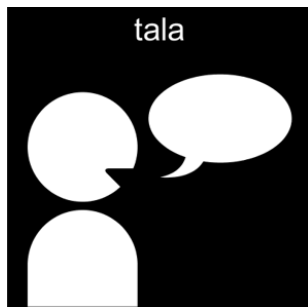
---

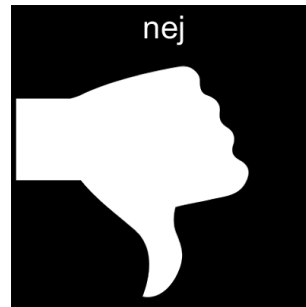




# Träffar du den personen nu?

---

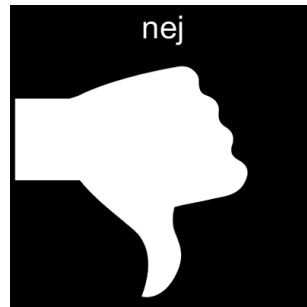
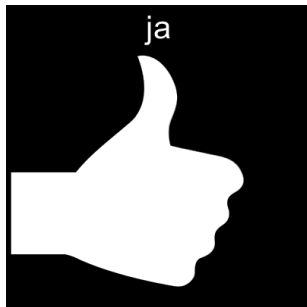




Har någon hotat dig, sagt elaka saker eller förstört dina saker?

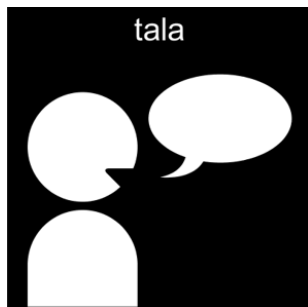
---



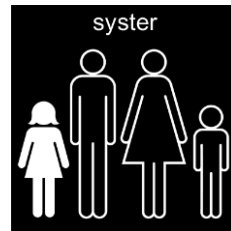
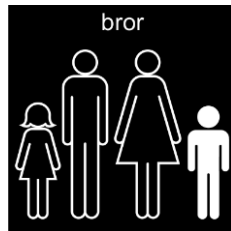
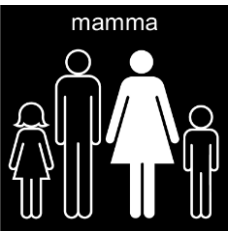
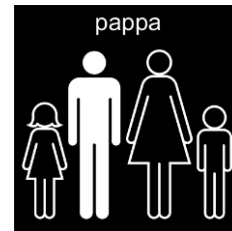
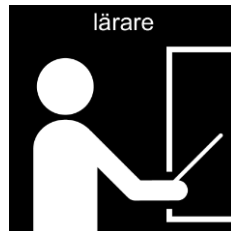
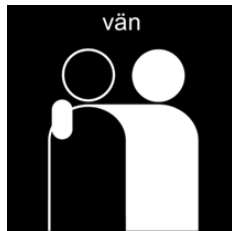
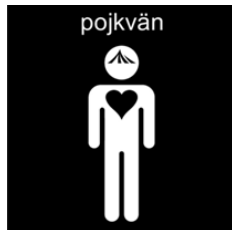


# Vem var det?

---

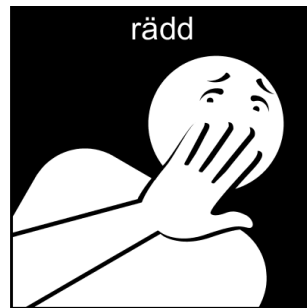
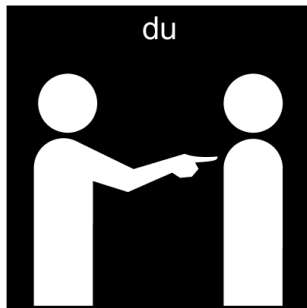


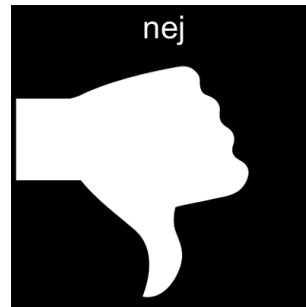
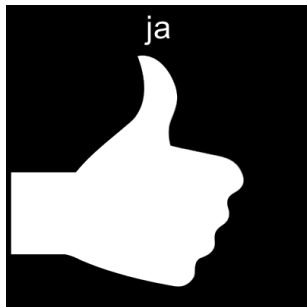




# Är du rädd för den personen nu?

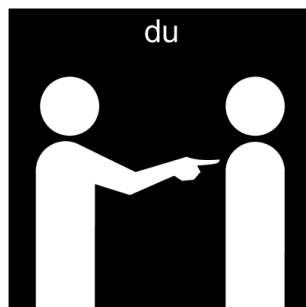
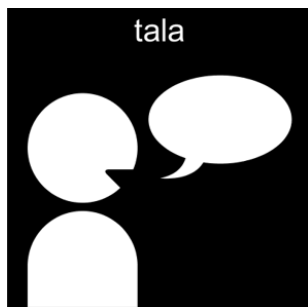
---

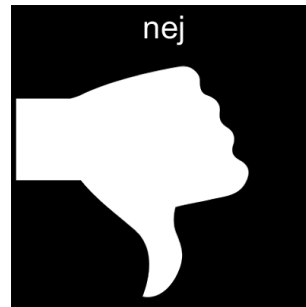




# Träffar du den personen nu?

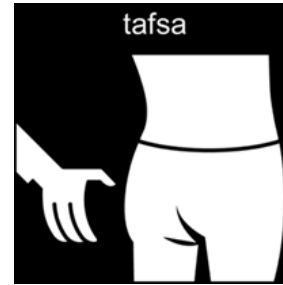
---

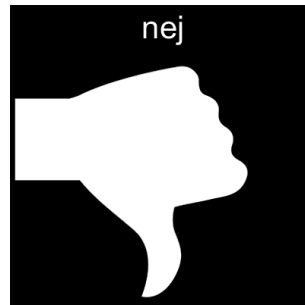




# Har någon tvingat dig göra något sexuellt?

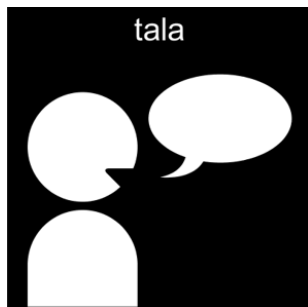
---



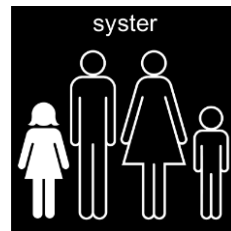
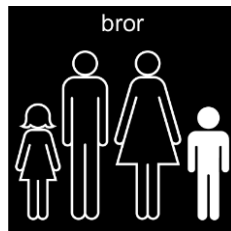
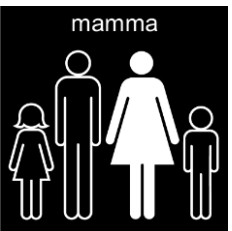
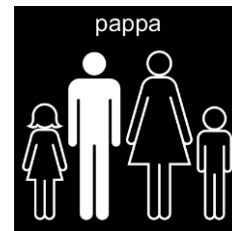
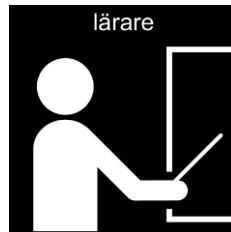
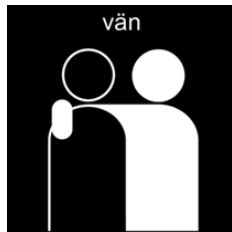
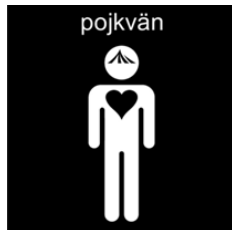


# Vem var det?

---

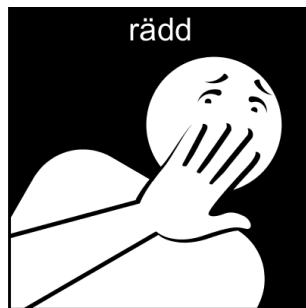
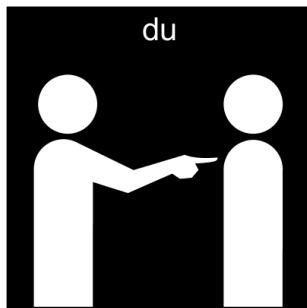


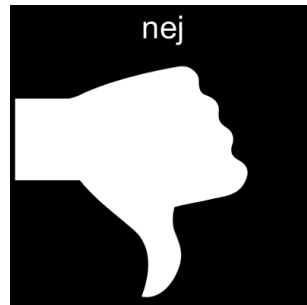




# Är du rädd för den personen nu?

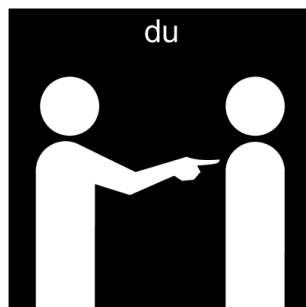
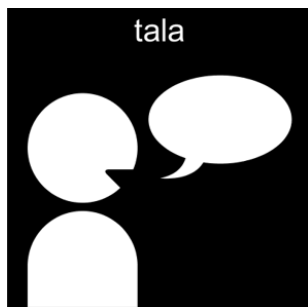
---

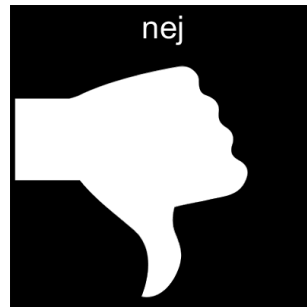




# Träffar du den personen nu?

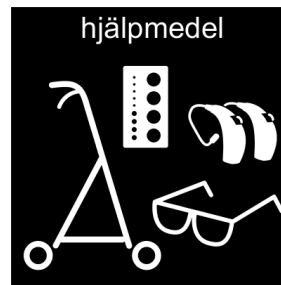
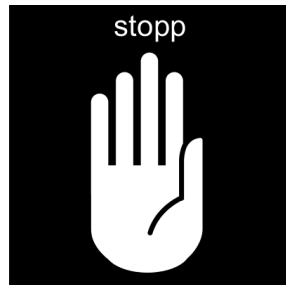
---

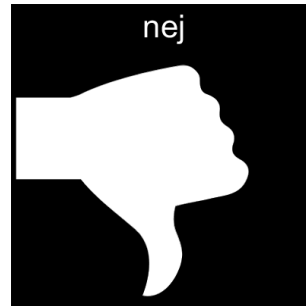
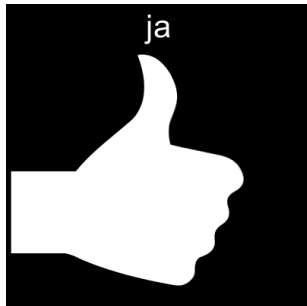




# Har någon gjort sönder/hindrat dig att använda dina hjälpmedel?

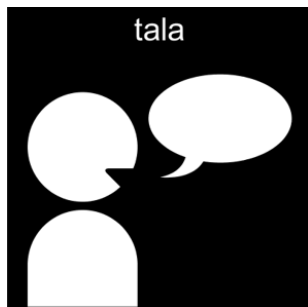
---





# Vem var det?

---





sambo



flickvän



pojkvän



personal



skolkamrat



sambo



vän



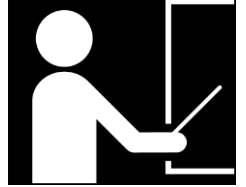
förare



chef



lärare



sambo



pappa



mamma



bror

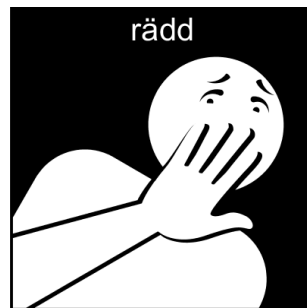
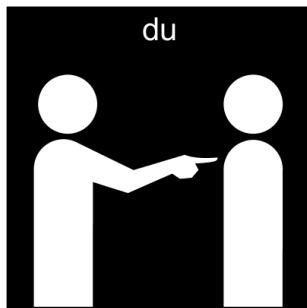


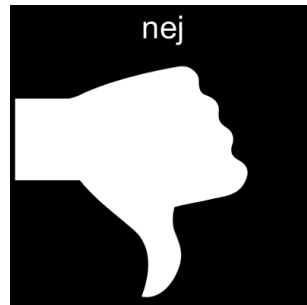
syster



# Är du rädd för den personen nu?

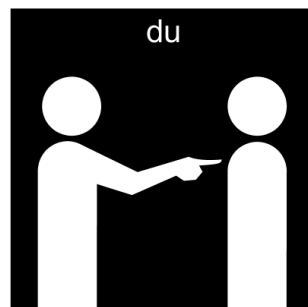
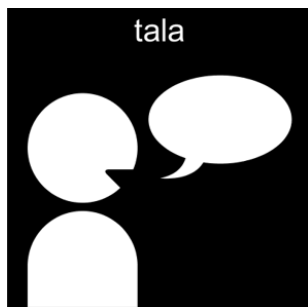
---

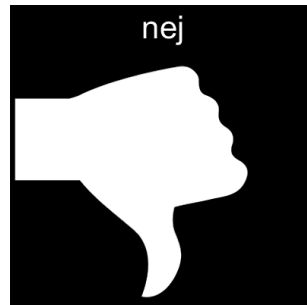




# Träffar du den personen nu?

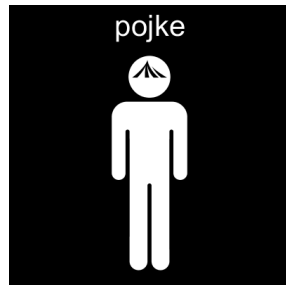
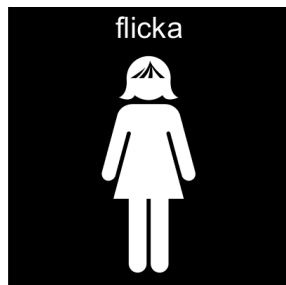
---

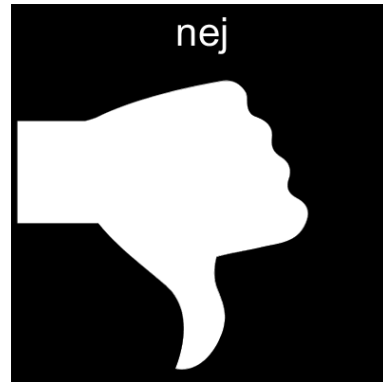
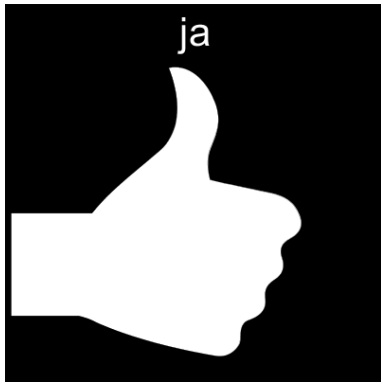




# Har du några barn hemma?

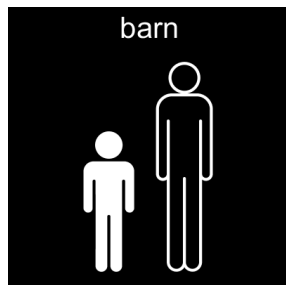
---





# Har barnet sett eller hört våldet?

---





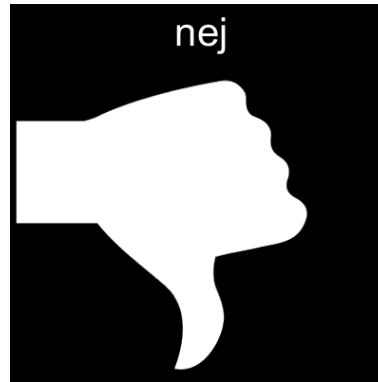
ja



vet inte



nej



# Har barnet blivit utsatt för våld?

---



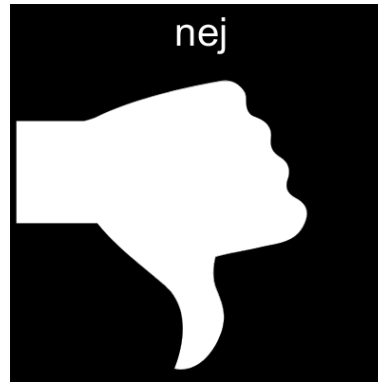
ja



vet inte

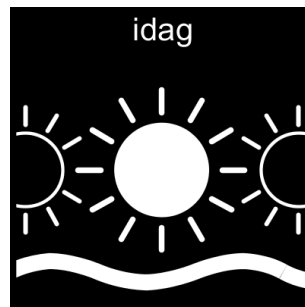


nej



# Vad vill du ha hjälp med nu?

---



tala



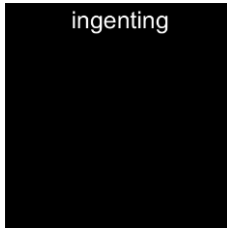
präst



psykolog



ingenting



kvinnojour



telefon



sköterska



läkare



polis



eget boende



kurator



chef



tolk



kontaktperson

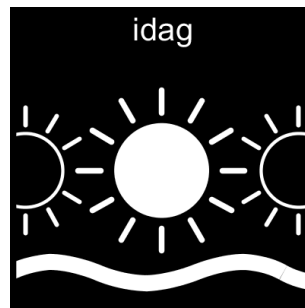
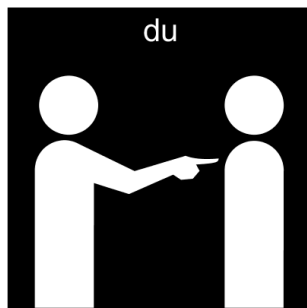


personlig assistent



# Hur mår du nu?

---



glad



ledsen



neutral känsla



sur



trygg



arg



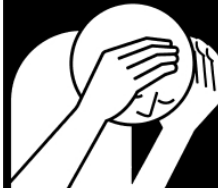
rädd



orolig



skämmas



ensam



stolt



dåligt



bra



stress

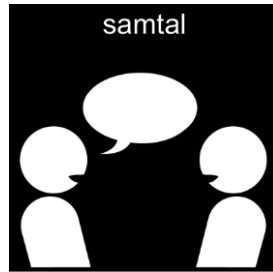
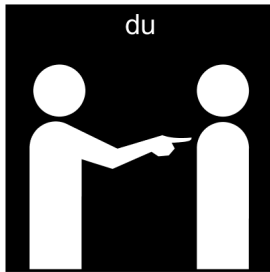


maktlös



# Vill du träffas och prata igen?

---





ja



vet inte



nej



vill inte



**FREDA-kortfrågor** kan används i enskilda fall vid tecken på våldsutsatthet eller i en inventering under en avgränsad period. Det är viktigt att de verksamma planerar på vilket sätt de introducerar frågorna och planerar hur de ska hantera olika svar och reaktioner från den tillfrågade.

Las mer och ladda ned FREDA kortfrågor på <https://www.socialstyrelsen.se/SiteCollectionDocuments/freda-kortfragor.pdf>. Pdf:n inkluderar ett formulär att fyll i, det är inte inkluderat i detta material.

I de flesta situationer är det rimligt att inleda frågorna med att berätta om verksamheten ansvar för att identifiera och erbjuda stöd och skydd till personer som är utsatta för våld som en anledning att ta upp frågan.

Det kan vara relevant att berätta att frågor om våld ställs till alla i den aktuella målgruppen under en viss period, om så är fallet.

Om frågor om våld ställs på grund av signaler om våldsutsatthet hos en enskild kan det vara viktigt att berätta vilka omständigheter som väckt oro.

Materialet utgår från Socialstyrelsen FREDA kortfrågor och har samma utformning som verktyget Prata med Picto om våld, ett samtalsverktyg KvinnofridsAkademin tagit fram för att användas av en person som vet att den som hen ska prata med har erfarenheter av våld.

Mer information [www.kvinnofrid.nu](http://www.kvinnofrid.nu)



**Kvinnofrids**  
AKADEMIN